

# Pedicuras VIP

Ha llegado el momento de poner los pies a punto para que luzcan bonitos con las sandalias de verano. Si quieres dar un servicio VIP a tus clientas, te presentamos los más exclusivos tratamientos de pedicura. ¡Toma nota!

## Pedicura con leche y miel

Apostamos a que tus clientas van a adorar este particular tratamiento, gracias al baño de cremosas y blancas burbujas y al vigoroso efecto de las sales. Todos los productos utilizados para el mismo son de la línea de pedicura de Cuccio Naturale. El tratamiento comienza con el empleo de dos pastillas de Milk & Honey Pedicure Fizz Tablets disueltas en el agua del baño. Una vez que las uñas han sido previamente preparadas, se utiliza Cuccio Earth Stone Lava Pumice para suavizar las durezas de los pies, y concluir con un masaje de sales marinas Milk & Honey desde el pie hasta la rodilla. Finalmente los pies se envuelven en toallas calientes y, después, se desenvuelven y acondicionan con Milk & Honey Butter Blend antes del limpiado y pulido final.

Duración: 1 hora (sin mascarilla).



## Pedicura natural

Para ofrecer una pedicura natural refrescante, que deje la piel suave y brillante, nada mejor que emplear productos naturales utilizados también para spa. El tratamiento comienza con un baño para pies. Hay que sumergirlos en el agua con rodajas de cítricos (lima fresca, limón o naranja) que flotarán en la superficie del baño, al que se deben añadir piedras lisas de río, para el fondo, que se utilizarán para que el cliente se realice un masaje de las plantas de los pies. Después, colocar una rodaja de lima sobre las uñas de los dedos de los pies para neutralizar el amarilleo y así, además, reactivar la circulación. A continuación, frotar vigorosamente con lima y un poquito de sal la superficie de los pies para energizarlos y provocar el desprendimiento del olor, y que éste penetre en su piel mientras se despiertan el resto de los sentidos. Para la fase del masaje, la técnica puede utilizar también un poco de aguacate fresco y mezclarlo con una loción de té verde, juntarlo en sus manos y aplicarlo sobre los pies del cliente. Por último, concluir el tratamiento con un ligero masaje a base de aceite de uva que ayuda a mimar la piel y a reducir las manchas provocadas por la edad. Terminar limpiando bien las extremidades con toallas calientes.

Duración aconsejada: 45 minutos.



## Pedicura Ayurvédica

Nada mejor que proponer a tus clientas un relajante tratamiento Ayurveda para los pies y las piernas. A través de este servicio, el técnico deberá explicar los métodos y los principios propios del sistema holístico Ayurveda (Nailpro 1/2007). En primer lugar, se coloca una tela "banarasi" sobre el regazo del cliente para su comodidad y salvaguardar su privacidad, y se lavan los pies con un jabón de hierbas y aceites. Antes de comenzar a preparar las uñas, iniciar el tratamiento con la fase padabhyanga, o masaje de pies con aceite, usando una generosa cantidad de aceite de sésamo. A continuación, se aplica una crema limpiadora/exfoliante hecha a base de lentejas y unas semillas llamadas ubvartan. Una vez terminado este paso, se procede a realizar el masaje, poniendo un énfasis especial en los puntos marma. Al final, el cliente se relaja con una taza de té de hierbas tridosha.

Duración: 80 minutos.

